

PROGRAMME DE FORMATION

Formation initiale Acteur PRAP 2S



0693 82 75 68



lucie@emoqi.fr

www.emoqi.fr



Objectif Général De la Formation

La formation PRAP 2S est une formation certifiante qui permet de rendre la personne actrice de sa propre prévention et de celle de son entreprise. La PRAP 2S est adaptée aux établissements sanitaires et sociaux elle comprend les principes de sécurité, d'économie d'effort mais également de manutention de personne à mobilité réduite avec notamment la démarche ALM.

Public visé/Profil des stagiaires

Salarié ou dirigeant désigné à s'engager dans une démarche de prévention pour rendre l'établissement autonome. SANS pré-requis.



4 jours (28h avec intersessions) dont 14h d'ALM



2 à 10 personnes



Sur devis, nous consulter



le lieu sera décidé à la signature du devis



Lucie GENDRONNEAU, ostéopathe, posturologue, Formatrice PRAP certifiée INRS

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptible d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention
- Etre capable de proposer des pistes d'amélioration au niveau technique, opérationnel et humain
- Savoir accompagner la personne dans sa mobilité en protégeant l'autre et soi-même

CONTENU DE LA FORMATION

- Les bases de la prévention, le dispositif PRAP 2S
- Les statistiques de sinistralité
- les enjeux de la prévention, les risques, les acteurs
- le fonctionnement et les limites du corps humain (TMS etc...)
- les aides techniques
- Les principes de sécurité physique et d'effort
- Observation, description & analyse de la situation de travail afin d'apporter des pistes d'amélioration
- Rédaction d'une fiche en lien avec les risques de l'entreprise
- Remontée d'informations

MODALITÉS D'EVALUATION

- Évaluation formative en cours de formation
- Évaluation Certificative à la fin de la formation
- Certificat soumis à obligation de MAC (Maintien et Actualisation des Compétences tous les 24 mois)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Mise en situation, Étude de cas, travaux de groupe
- Pédagogie active, Ludo pédagogie, diaporama, vidéos, photos, support papier
- Travail intersession

